

Was für ein Tamtam!

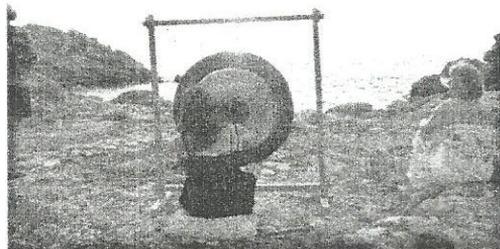
Friederike Depping zaubert mit Gong Klänge an den Strand

Spiekeroog – Die Stressmanagement-Trainerin und autorisierte Ausbilderin des Peter-Hess-Instituts für Klangmassage-Therapie, Friederike Depping, lädt an diesem Sonntag, 8. Juli, um 21 Uhr zu einem Sonnenuntergang der besonderen Art am Strand ein: Insulaner und Gäste haben hierbei die Gelegenheit, in die Welt der Klänge einzutauchen. Es erwartet die Besucher eine spannende Komposition aus Lyrik, Natur und Klang.

Die vielseitigen Klänge eines Tamtam-Gongs von fast einem Meter-Durchmesser gepaart mit den Klängen von verschiedenen Klangschalen werden den Spiekerooger Strand erfüllen. Begleitet wird dieses Ereignis mit Lyrik von Rainer Henrich aus Geinsheim, der passende Gedichte und Texte zu Momenten am Meer geschrieben hat, die von Friederike Depping am Gong interpretiert werden.

Die Besucher werden hierbei auch einige Informationen über die Besonderheiten von Gong und Klangschalen erfahren und haben die Möglichkeit, ihren ganz eigenen Klang am Gong

Auf den Reisen von Friederike Depping nach Italien oder in die ägyptische Wüste darf der Tamtam-Gong nicht fehlen.



über das Meer zu senden. Bei Sturm oder Regen wird die Veranstaltung in die Strandsporthalle verlegt.

In Lindhorst nahe Stadthagen betreibt die Diplom-Betriebswirtin und Entspannungspädagogin gemeinsam mit einer Heilpraktikerin und Masseurin sowie einer Hebamme eine Gemeinschaftspraxis für ganzheitliche Gesundheit, in der nachhaltige Heil- und Präventivmethoden im Vordergrund stehen.

Auf Langeoog bietet Friederike Depping seit 2011 diverse Klangveranstaltungen und Kurse an. Die Nachbarinsel kennt sie seit ihrem dritten Lebensjahr. Spiekeroog war der Rodenbergerin bislang nur als Tagesausflüglerin ein Begriff. Deppings Kollege, der langjährige

Organisationsleiter des Peter Hess Instituts für Klangmassage-Therapie, Lutz Döring-Linke, bereist Spiekeroog dagegen seit Jahrzehnten. Die vergangenen 20 Jahre hat es den Bremer im Urlaub immer wieder auf den Zeltplatz gezogen. Auch in diesen Juli-Wochen weilt Döring-Linke wieder auf der Grünen Insel. „Aus der gemeinsamen Vorliebe für die Ostfriesischen Inseln ist die Idee geboren, den Klang auch nach Spiekeroog zu bringen“, so Depping. In Kooperation mit der Kurverwaltung plant Friederike Depping, ab Herbst regelmäßig Gong-Klangveranstaltungen, Kennenlernkurse, Ausbildungsseminare und Wellness-Angebote rund um die Peter Hess-Klangmassage auf Spiekeroog anzubieten.