

Geleitwort von Prof. Dr. med. Dipl. Psych. Rolf Verres	8
Achtsamkeit als wichtigste Grundlage zwischenmenschlicher Beziehungen	

Vorwort von Peter Hess	11
Zum Einsatz der <i>Peter Hess</i> -Klangmethoden in der therapeutischen Praxis	

Einführendes – Die *Peter Hess*-Klangmethoden

Grundzüge und Prinzipien	16
<i>Peter Hess u. Dr. phil. Christina M. Koller</i>	
Zentrale Wirkungsaspekte	24
<i>Dr. phil. Christina M. Koller</i>	
Die <i>Peter Hess</i> ® Therapieklingschalen	35
<i>Peter Hess</i>	

Anwendung im medizinischen Bereich

Patientenbegleitung mit Klangmassage	46
<i>Dr. med. Herbert Seitz u. Dr. phil. Christina M. Koller</i>	
Klangmassage im Beruf des Heilpraktikers	58
<i>Dr. rer. medic. Karolin Warschkow</i>	
Klangmassage zur Begleitung vor und nach chirurgischen Eingriffen	65
<i>Dr. med. Herbert Seitz</i>	
Klangmassage in der Manuellen Lymphdrainage	84
<i>Nandi Hardt</i>	
Klangmassage in der Neurologie bei Schlaganfall-Patienten	101
<i>Angelika Rieckmann</i>	
Einsatz der Klangmassage im therapeutischen Bereich	126
<i>Nicole Becker</i>	

Anwendung im psychotherapeutischen Bereich

Klangarbeit als hypnotherapeutische Intervention bei psychischen und psychosomatischen Störungen	148
<i>PD Dr. med. Uwe Ross</i>	
Klangmassage zur Burn-out Prävention und Behandlung	158
<i>Dr. phil. Rosa Matzenberger</i>	
Die Anwendung von Klangmassage in der Suchttherapie	176
<i>Dr. med. Bärbel Fichtl</i>	
Der Einsatz von Klingschalen und Gongs bei Klienten mit Traumatisierungen	192
<i>Frank Baßfeld</i>	
Klingschalen und Gongs in der psychotherapeutischen Begleitung traumatisierter junger Menschen	205
<i>Gabriele Ehnis</i>	

Anwendung in weiteren (vor-)therapeutischen Bereichen

Klangmassage in der Schwangerschaft und Geburt	216
<i>Conni Henning</i>	
Klangmassage in der heilpädagogischen Praxis	233
<i>Gabriele Bödige</i>	
Klangmassage und Ergotherapie – Eine Klangstunde für Mädchen mit Rett-Syndrom	250
<i>Zeljko Vlahovic</i>	
Klangmassage bei Demenz	258
<i>Sabine Bilnik-Clauß</i>	
Klangmassage bei Wachkoma	271
<i>Mathilde Tepper</i>	

Anhang

Glossar	284
Literaturverzeichnis	292
Autorenverzeichnis	296
Kontaktadressen	298
Verlagsprogramm	300