

# Die Peter Hess-Klangpädagogik

## Kinder in ihrer Entwicklung mit Klang unterstützen

**Wer wünscht sich nicht, dass sein Kind sich zu einer kreativen, selbstbewussten und sozial-emotionalen Persönlichkeit entwickelt.**

Kinder mit Sprache und Klang begeistern; Berührung, Förderung und Entwicklung aller Sinne und eine bewusste Körperwahrnehmung sind elementare Bestandteile der Peter Hess-Klangpädagogik. Entspannte Kinder können uns mit ihrer Kraft, Kreativität und Lern- und Lebensfreude in Erstaunen versetzen. Kinder in Achtsamkeit und Wertschätzung begleiten und ihre Selbstwahrnehmung stärken, ihnen die Möglichkeit geben, ein Bewusstsein für die eigenen Gedanken und deren Wichtigkeit zu entwickeln.

Die Klänge der Klangschalen führen die Kinder in eine wohltuende Ruhe und steigern somit ihre Konzentration, Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit.

Außerdem regen sie bei den Kindern die Fantasie und Erzählfreude an. Hierdurch können Kinder gleichzeitig innere Spannungen, Ängste und Erlebnisse besser für sich verarbeiten.

Die Klangpädagogik unterstützt bei der täglichen Umsetzung dieser Ziele. Die Erfahrungen haben gezeigt, wie der Klang mit seinen Schwingungen die Kinder erreicht und sie in ihrem Handeln positiv unterstützen, motivieren, aktivieren und fördern kann. Die Kinder lieben aktiven Klanggeschichten und Klangreisen, weil sie sich selber mit in die Geschichte einbringen können. Sie haben hier die Möglichkeit, die Klanggeschichte selber zu erzählen und weiter zu entwickeln. Ihre Fantasie, ihr Sprachverständnis und ihre Sprachbereitschaft werden bei diesen Klanggeschichten positiv beeinflusst. Dadurch, dass ihre Beiträge im Fortlauf der Geschichte berücksichtigt werden, fühlen sie sich ernst genommen und werden selbstbewusster.

Zudem werden die Kinder aber auch zu empathischen Zuhörern, weil sie innerhalb der Gruppe aufeinander achtgeben. Sie helfen sich gegenseitig, Schwierigkeiten und Herausforderungen (bei der Fortführung der Klanggeschichte) zu bewältigen. Hier lernen sie eine Handlungskompetenz, die für ihr späteres Leben wichtig ist.



**Entspannungstrainer  
für Fantasie- und Klangreisen  
nach Emily Hess u. Peter Hess®**

Fantasiereisen sind besonders zur Entspannung, Lernförderung und Persönlichkeitsentwicklung geeignet. Die Vertiefung der Trance und somit der Wirkung der inneren Bilder durch den professionellen Einsatz

von Klangschalen und Gongs besonderer Qualität ist das Besondere dieser Ausbildung. Durch den Klang in der speziellen Art und Weise der Entwickler dieser Seminarreihe eingesetzt, kommen die Zuhörer schneller in die Entspannung und können so ihre Vorstellungskraft stärken und die Konzentration fördern. Die Ausbildung in Fantasiereisen wird in 2 Seminaren, Fantasiereisen I + II, angeboten.

Die Peter Hess® Klangmassage zur vertiefenden Wirkung der Fantasie- und Klangreisen einsetzen zu lernen, ist ein wichtiger Teil der Ausbildung.

In dem Seminar Peter Hess® Klangmassage I lernen sie grundlegendes Basiswissen über die Wirkung von Klängen auf den Körper und einen achtsamen Umgang mit den Menschen in der Einzel- und Gruppenarbeit.

Die Peter Hess-Klangpädagogik hat in der Praxis bewährte Workshops und Seminare für Erzieher/ Erzieherinnen, Pädagogen, Eltern und Großeltern. Die Seminare sind durch die Steinbeis Hochschule-Berlin zertifiziert und entsprechen den Qualitäts- und Ethikrichtlinien der Freien und beratenden Gesundheitsberufe.

Die Peter Hess-Klangpädagogik hat in der Praxis bewährte Workshops und Seminare für Erzieher/ Erzieherinnen, Pädagogen, Eltern und Großeltern. Die Seminare sind durch die Steinbeis Hochschule-Berlin zertifiziert und entsprechen den Qualitäts- und Ethikrichtlinien der Freien und beratenden Gesundheitsberufe.

*Autor: Ulrich Krause*

*Wissenschaftlicher Mitarbeiter am Peter Hess Institut*

[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)  
[www.klangpaedagogik.de](http://www.klangpaedagogik.de)  
[www.dieweltdesklangs.com](http://www.dieweltdesklangs.com)