

Inhaltsverzeichnis



Vorwort

Peter Hess _____ 5

Warum wird die Klangmassage so wohltuend empfunden?

Dr. phil. Christina M. Koller _____ 6

Entspannungsreaktion bei der Klangmassage: Ein psychophysiologischer Forschungsansatz

Christina Imbery, Julia Habicht, Johanna Stever, Britta Jensen, Reinhard Weber _____ 15



Mit der *Peter Hess*-Klangmassage Stress abbauen und die Gesundheit stärken

Dr. phil. Christina M. Koller/Dr. Tanja Grotz _____ 20

Stressverarbeitung mit Klängen – ihre körperlichen, mentalen und seelischen Aspekte

Karin Anderten _____ 25

Erfolgreiche Bluthochdrucktherapie mit der *Peter Hess*-Klangmassage Ergebnisse der Berliner Bluthochdruck-Klangstudie

Dr. med. Jens Gramann _____ 29



Klangmassage auf der Intensivstation

Harald Titzer _____ 34

Neuronale Wirkung der *Peter Hess*-Klangmassage

Dr. med. Kerstin van den Dool (ehem. Gommel) _____ 38

Zellen und Klang

Mag. Dr. Maria Anna Pabst _____ 43

Ein Klang für mich!

Untersuchung zur Wirkung der Klang-Pause™ bei einzelnen und Gruppen

Dr. Hella M. Erler und Dr. Luis Erler

48

Die Auswirkungen der *Peter Hess*-Klangmassage auf das Konzentrationsverhalten von Kindern im Grundschulalter

Alexandra Pronegg

53

Klangcoaching an Berufsschulen

Ein Weg zu mehr Lernmotivation, emotionaler Zufriedenheit sowie Selbstwirksamkeit durch Stärkung des subjektiven Selbstkonzepts.

Andrea Laake u. Mark Fürst

58

Pilotprojekt zum Einsatz klangpädagogischer Settings im therapeutischen Rahmen innerhalb der stationären Kinder- und Jugendhilfe

Gabriele Ehnis

63

Peter Hess-Klangtherapie in Strafanstalten

Dr. Anetta Jaworska

70

15 Jahre Europäischer Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

Dr. phil. Christina M. Koller und Ulrich Krause

74

30 Jahre *Peter Hess*-Klangmassage

Dr. phil. Christina M. Koller und Ulrich Krause

77

Neues vom Peter Hess Institut (PHI)

Ulrich Krause

79

Nachwort: Zur neuen Ausgabe und Ausblick

Ulrich Krause

80

