

# Peter Hess® Klangtherapie



**Die Peter Hess® Klangtherapie versteht sich als ganzheitliches, komplementäres Angebot im Rahmen körpertherapeutischer, psychotherapeutischer sowie medizinischer Behandlungen.**

Die Peter Hess® Klangtherapie:

- basiert auf den ganzheitlichen Peter Hess® Klangmethoden mit Klangschalen und/oder weiteren Klanginstrumenten.
- umfasst spezifische Klangmassagen und Klangsettings.
- orientiert sich am Modell der Salutogenese sowie dem Menschenbild der Humanistischen Psychologie.
- ersetzt keine schulmedizinische Behandlung, sondern unterstützt und ergänzt diese als komplementäres Angebot.
- wird erst in der Hand von dafür ausgebildeten Fachkräften aus staatlich anerkannten Heilberufen und Heilhilfsberufen zum therapeutischen Instrument.
- richtet sich an Menschen jeden Alters.
- kann begleitend als Tiefenentspannung oder auch symptombezogen zum Einsatz kommen, sowie verschiedene Methoden aus dem Bereich Gespräch, Bewegung und Wahrnehmung verbinden und ergänzen.
- zielt auf die Stärkung von Ressourcen, Regenerationsprozessen und Selbstheilungskräften.
- nutzt die Prinzipien der Peter Hess® Klangmethoden (s. OMW 3) und die Qualität der speziell für diese Arbeit entwickelten Peter Hess® Therapie Klangschalen Premium (s. OMW 5).
- wird seit mehr als 20 Jahren erfolgreich in Praxen, Kliniken, Reha-Einrichtungen, ... eingesetzt.



**Die Peter Hess® Klangtherapie ist eine anerkannte Therapierichtung im Rahmen des Studiums „Bachelor of Science Therapiewissenschaften“ an der SRH Fernhochschule – The Mobile University.**

## **Quellen:**

Peter Hess und Christina M. Koller (Hrsg.): **Klangmethoden in der therapeutischen Praxis.** Verlag Peter Hess, 2009

Broschüre: **Kraftquelle Klang – Peter Hess® Klangmassage und Klangmethoden im Kontext von Gesundheit, Therapie, Pflege.**

Herausgegeben vom Internationalen Fachverband für Klang-Massage-Therapie e.V.

Foto: © Archiv Peter Hess® Institut

---

## **HINWEIS:**

Die OMW sind ein Gemeinschaftsprojekt der Gruppe „Klang ohne Grenzen“ (KOG) und dem Internationalen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V.

Dieses OMW ist entstanden in Zusammenarbeit mit Angelika Rieckmann und Simone Westholt-Smith.

Wir wirken im OMW-Netzwerk mit:

<https://omw.hdz-nrw.de/omw-netzwerk.html>

